REGLES DE VIES DU CLUB

ASM BELFORT VITESSE

RESPECT ET POLITESSE

envers :

- Les entraineurs
- Les adultes référents
- Mes camarades

MERCI

Je suis respecteux(se) et poli(e) envers les entraineurs, les adultes et mes camarades. Je suis à l'écoute et j'adopte une attitude positive.

BONJOUR

PONCTUALITE

J'anticipe mon échauffement :

- Je prépare mon matériel (combinaison, casque, gants, tour de cou, protège tibia / chevilles)
- Je participe à la mise en place des tapis en me présentant en bord de glace 15 min avant.



En cas d'absence ou de retard je préviens !

MATERIEL





TOUT LE MONDE PARTICIPE !

- Dispatcher les tapis en bord de glace
- Après 2 tours de surfaceuses, passer les tapis au dessus de la barrière
- 1 ou 2 adultes sur la glace sur autorisation **uniquement**
- Je prends soin de mon matériel
- Vérifier l'affutage avant chaque entrainement
- Marcher obligatoirement avec les protèges lames rigides
- Sécher les lames dès la sortie de la glace
- Le transport se fait **AVEC** les protèges lames rigide
- Stocker jusqu'au prochain entrainement au sec et sans protèges lames rigides

RANGEMENT

- **Tous poussent les tapis vers la sortie**
- **Les + grands aident aux chariots**

VESTIAIRES



- Je m'équipe rapidement
- On se prépare, on se dépêche… et on vient aider !
- Je ne prends pas de photos dans les vestiaires

ESPRIT D'EQUIPE

- 👍 J'encourage
- 👂 J'écoute
- 🌮 J'aide
- 👏 Je félicite

Je ne juge pas
Je ne me moque pas
Je n'insulte pas



« Ne pas jeter sur la voie publique. Merci de préserver notre environnement. »